

Diploma/Master universitario di I livello

PSICOLOGIA DELLO SPORT



2022/23

PSICOLOGIA DELLO SPORT:

una scienza in continua evoluzione che richiede competenze innovative

INTRODUZIONE

Il **Diploma/Master universitario di I livello in Psicologia dello sport** offre l'opportunità di formare professionisti preparati che sappiano rispondere con professionalità e competenza alle richieste che arrivano dal mondo delle attività motorie e sportive: un percorso che si snoda tra formazione teorica e pratica, con esperienze dirette sui campi sportivi e con testimonial che condividono la loro esperienza; una formazione altamente professionalizzante che porterà lo studente a conoscere a fondo l'ambito motorio e sportivo e ad affrontare al meglio il mondo del lavoro.

Il corso si rivolge sia a **laureati in Psicologia** sia a **laureati in Scienze Motorie**, articolandosi in due percorsi formativi che prevedono insegnamenti in comune ed altri differenziati, in considerazione del diverso curriculum formativo delle due figure professionali.

Perché un Diploma/Master universitario?

Introdotta con la riforma dell'Università del 2001, il Diploma/Master universitario è un corso di studio di natura fortemente specialistica e professionalizzante, successivo al conseguimento della Laurea triennale o della Laurea magistrale.

Il Diploma/Master universitario può essere attivato esclusivamente dalle Università, eventualmente in collaborazione con altri enti o istituzioni: rilascia un titolo accademico di perfezionamento scientifico, in linea con gli standard professionali e legislativi italiani ed europei.

TEMATICHE TRATTATE

Insegnamenti di base:

- lavorare nel mondo sportivo dai settori giovanili all'alto livello: motivazione, ruolo allenatori e genitori
- conoscere e sviluppare il talento
- area di intervento: Mental Health, benessere psicologico e miglioramento della performance
- nuove frontiere delle scienze psicologiche applicate allo sport: i nuovi modelli
- bilanciamento stress recupero e percezione della fatica
- infortunio e aspetti psicologici: dalla prevenzione al ritorno in campo
- gestione della disabilità nello sport
- metodologia integrata per l'incremento della performance: preparazione mentale, processi di autoregolazione, musica, intelligenza emotiva e performance
- comunicazione, team building, coesione e gestione dei conflitti

Insegnamenti per laureati in Psicologia:

processi fisiologici e autoregolazione / transizioni di carriera e doppia carriera / transizioni di carriera / aspetti clinici nello sport / colloqui e valutazione dell'atleta.

Insegnamenti per laureati in Scienze Motorie:

comunicazione e processi motivazionali / esperienze affettive-emotive / aspetti psicologici in età evolutiva / sport come fattore protettivo o di rischio.

Laboratori:

team building e team working / tecniche respiratorie e corporee / nuove tecnologie / Mindfulness.

Piano di studi del corso al link:

<https://www.iusve.it/organizzazione-didattica-master-psicologia-dello-sport>



Inizio lezioni: 29 ottobre 2022



Erogazione didattica: annuale (da ottobre 2022 a febbraio 2024)



Posti minimi: il corso verrà attivato con un minimo di 22 iscrizioni



Sede: IUSVE, Campus di Mestre



Giorni: sabato e domenica, uno/due weekend al mese



Totale crediti: 60 ECTS



Indirizzato a: laureati in Psicologia e/o Scienze Motorie



Frequenza: obbligatoria per i 2/3 della didattica
e al 100% per i laboratori

"Is the sport the brain's biggest challenge?"

Vincent Walsh

TESTIMONIAL

- **Giorgio Avola:** schermidore, medaglia d'oro Olimpiadi Londra 2010, Olimpiadi Rio 2016, Tokyo 2020
- **Marco Bortolami:** head coach Benetton Rugby Treviso
- **Mattia Busato:** karateka, Olimpiadi Tokyo 2020
- **Beatrice Callegari:** sincronetta, Olimpiadi Rio 2016 e Tokyo 2020
- **Ottavia Cestonaro:** triplista Nazionale Italiana Atletica Leggera
- **Davide Mazzanti:** allenatore Nazionale Italiana Pallavolo Femminile
- **Andrea Zorzi:** ex pallavolista, giornalista sportivo e attore teatrale

SPECIAL GUEST

- **Paolo Del Bene:** direttore Associazione Sportiva Luiss
- **Marcello Mancini:** presidente Associazione Italiana Allenatori Calcio Onlus
- **Fabio Poli:** direttore Organizzativo Associazione Italiana Calciatori
- **Maurizio Viscidi:** coordinatore delle nazionali giovanili maschili della Federazione Italiana Giuoco Calcio

Con il patrocinio di:





Istituto Universitario Salesiano Venezia

Aggregato alla Facoltà di Scienze dell'Educazione
dell'Università Pontificia Salesiana di Roma

Sede

Campus di Mestre
Via dei Salesiani, 15
30174 Venezia - Mestre (VE)

iusve.it

Per ulteriori informazioni

www.psicologiasport.com

Didattica

psicologia.sport@iusve.it

Iscrizioni

Segreteria *Post lauream*
e Alta formazione

+39 041 5498 535

postlauream@iusve.it

CHIUSURA ISCRIZIONI

14.09.2022

INIZIO LEZIONI

29.10.2022

Direttore

Marcella Bounous

Vice-direttore

Claudio Robazza